



Πρόγραμμα χρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Κοινότητα στο πλαίσιο των προγραμμάτων Συνεργασίας (SP1-Cooperation) του 7ου Προγράμματος Πλαισίου (7^ο ΠΠ). Αριθμός συμβολαίου: 602386



Love & Win

ΜΕ ΤΟ C4H ΘΑ ΑΓΑΠΗΣΕΤΕ ΑΚΟΜΗ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ. ΕΑΝ ΠΡΟΣΕΧΕΤΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΑΣ ΚΑΙ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΕ ΕΝΑΝ ΥΓΙΕΙΝΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ, ΖΕΙΤΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΚΑΙ ΕΧΕΤΕ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΑΣ. ΚΑΛΩΣΗΡΘΑΤΕ ΣΕ ΕΝΑΝ ΚΟΣΜΟ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΝΟΜΙΩΝ.

Το Credits4Health, πραγματικά, είναι στη διάθεσή σας χωρίς καμία επιβάρυνση:

- με μία ειδική και πάρα πολύ απλή πλατφόρμα στον υπολογιστή, στο έξυπνο τηλέφωνο (smartphone) και στο τάμπλετ (tablet) με εξατομικευμένες διαδρομές για να επαληθεύετε, να σχεδιάζετε, να παρακολουθείτε και να βελτιώνετε τη σωματική σας δραστηριότητα και τη διατροφή σας
- με τον ανιχνευτή σωματικής δραστηριότητας (activity tracker) Fitbug Orb, για να παρακολουθείτε με απλό και διασκεδαστικό τρόπο τη σωματική σας δραστηριότητα
- με συμβουλές, προτάσεις και στόχους στα μέτρα σας για να αποκτήσετε ή/και να διατηρήσετε ένα σωστό τρόπο ζωής
- με την κοινότητα του C4H, όπου μπορείτε να έρθετε σε επαφή με τους υπόλοιπους συμμετέχοντες και να μοιραστείτε μαζί τους εμπειρίες, δραστηριότητες, στόχους, αποτελέσματα και τους πόντους επιβράβευσης που θα έχετε συγκεντρώσει για την ποιότητα ζωής σας.

Νιώθετε ήδη καλύτερα, έτσι δεν είναι;

ΔΕΙΤΕ ΕΑΝ ΠΛΗΡΕΙΤΕ ΤΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ > www.c4h.gr

SCIENTIFIC GROUP



TECHNOLOGY AND BUSINESS GROUP



AUTHORITIES



COMMUNICATION DISSEMINATION GROUP



THIRD PARTIES





Πρόγραμμα χρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Κοινότητα στο πλαίσιο των προγραμμάτων Συνεργασίας (SP1-Cooperation) του 7^{ου} Προγράμματος Πλαισίου (7^ο ΠΠ). Αριθμός συμβολαίου: 602386



Love & Win

ΜΕ ΤΟ C4H ΘΑ ΑΓΑΠΗΣΕΤΕ ΑΚΟΜΗ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ. ΕΑΝ ΠΡΟΣΕΧΕΤΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΑΣ ΚΑΙ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΕ ΕΝΑΝ ΥΓΙΕΙΝΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ, ΖΕΙΤΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΚΑΙ ΕΧΕΤΕ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΑΣ. ΚΑΛΩΣΗΡΘΑΤΕ ΣΕ ΕΝΑΝ ΚΟΣΜΟ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΝΟΜΙΩΝ.

Το Credits4Health, πραγματικά, είναι στη διάθεσή σας χωρίς καμία επιβάρυνση:

👉 με μία ειδική και πάρα πολύ απλή πλατφόρμα στον υπολογιστή, στο έξυπνο τηλέφωνο (smartphone) και στο τάμπλετ (tablet) με εξατομικευμένες διαδρομές για να επαληθεύετε, να σχεδιάζετε, να παρακολουθείτε και να βελτιώνετε τη σωματική σας δραστηριότητα και τη διατροφή σας 👉 με τον ανιχνευτή σωματικής δραστηριότητας (activity tracker) Fitbug Orb, για να παρακολουθείτε με απλό και διασκεδαστικό τρόπο τη σωματική σας δραστηριότητα 👉 με συμβουλές, προτάσεις και στόχους στα μέτρα σας για να αποκτήσετε ή/και να διατηρήσετε ένα σωστό τρόπο ζωής 👉 με την κοινότητα του C4H, όπου μπορείτε να έρθετε σε επαφή με τους υπόλοιπους συμμετέχοντες και να μοιραστείτε μαζί τους εμπειρίες, δραστηριότητες, στόχους, αποτελέσματα και τους πόντους επιβράβευσης που θα έχετε συγκεντρώσει για την ποιότητα ζωής σας.

Νιώθετε ήδη καλύτερα, έτσι δεν είναι;

ΔΕΙΤΕ ΕΑΝ ΠΛΗΡΕΙΤΕ ΤΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ > www.c4h.gr

SCIENTIFIC GROUP



TECHNOLOGY AND BUSINESS GROUP



AUTHORITIES



COMMUNICATION DISSEMINATION GROUP



THIRD PARTIES

