

## Απολογισμός δράσεων 2015

Ίδρυμα “Καπετάν Βασίλη”



## Δράσεις που ολοκληρώθηκαν εντός του 2015

### Εισαγωγή

Κατά τη διάρκεια του έτους 2015, το Ίδρυμα “Καπετάν Βασίλη” διατήρησε ως στόχο την καθιέρωσή του στη περιοχή ως βασικού καταλύτη στις αγροτικές εξελίξεις. Για το λόγο αυτό εστίασε στην επανάληψη πετυχημένων δράσεων, τις ανοικτές εκδηλώσεις, την άμεση προσέγγιση των παραγωγών, αλλά και την έναρξη νέων πρωτοβουλιών με βάση τις ανάγκες της περιοχής. Παρά τη δυσκολία του έτους λόγω του ρευστού και δύσκολου πολιτικού και οικονομικού περιβάλλοντος, συνέχισε να εδραιώνεται στην περιοχή και να κερδίζει την εμπιστοσύνη των φορέων και των παραγωγών μέσα από την αφοσίωση και την υλοποίηση δράσεων που εξυπηρετούν την αιεφόρο αγροτική ανάπτυξη στη Μεσσηνία.

1<sup>η</sup> Ενότητα: Ανάπτυξη Αγροτικού Τομέα  
ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΑ Α': Βελτίωση της ανταγωνιστικότητας

**1. Ημερίδα για την αγροτική ανάπτυξη-παρουσίαση αποτελεσμάτων κλινικής έρευνας για την ελαιοκανθάλη και άλλων δράσεων του ΙΚΒ**

Ενημερώθηκαν: 170 παραγωγοί

Περιγραφή: Το Ίδρυμα “Καπετάν Βασίλη” πραγματοποίησε ανοικτή ημερίδα με τίτλο «Προοπτικές του Αγροτικού Τομέα στη Μεσσηνία

2015», την Παρασκευή, 6 Νοεμβρίου, στην Καλαμάτα. Το Ίδρυμα “Καπετάν Βασίλη” παρουσίασε τα αποτελέσματα που προκύπτουν από τις δράσεις και συνεργασίες του και ανταλλάχθηκαν γνώσεις και πληροφορίες μεταξύ των παραγωγών και των επαγγελματιών της αγροτικής οικονομίας της Μεσσηνίας για τις εξελίξεις και τις νέες δυνατότητες του αγροτικού χώρου. Πιο συγκεκριμένα παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα της κλινικής έρευνας σε πληθυσμό της Αμερικής σχετικά με την καρδιοπροστατευτική δράση του μεσσηνιακού ελαιολάδου το οποίο είναι πλούσιο σε ελαιοκανθάλη και ελαιασίνη. Ένα επίσης θέμα της ημερίδας ήταν η παρουσίαση του κ. Δημήτρη Μπιλάλη σχετικά με τα πλεονεκτήματα των τοπικών ποικιλιών της Μεσσηνίας και τις δυνατότητες προώθησής τους. Ο κ. Σωτήρης Κουτσομήτρος, από το Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων, έδωσε τις κατευθύνσεις για τη νέα Κοινή Αγροτική Πολιτική - “ΚΑΠ”, ενώ οι κύριοι Ιωάννης Κυριακόπουλος και Αντώνης Παρασκευόπουλος ανέλυσαν την επέκταση του “ΠΟΠ Καλαμάτα”. Η ημερίδα έκλεισε με την παρουσίαση του Εικονικού Μουσείου Μεσσηνιακής Διατροφής από τον κ. Ξενοφώντα Κάππα και την κ. Μαρία Μαυρογένη, καθώς και με την παρουσίαση των αποτελεσμάτων συνεργασίας του Ιδρύματος “Καπετάν Βασίλη” με το Εργαστήριο Γευσιγνωσίας Ελαιολάδου του ΤΕΙ Πελοποννήσου, η οποία έγινε από τον κ. Βασίλη Δημόπουλο και την κ. Ιωάννα Μηλιώνη.



## Βελτίωση της ανταγωνιστικότητας



### 2. Συνεργασία με το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, τοπικές ποικιλίες Β' φάση

Συνεργάτες: Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Costa Navarino, τοπικοί παραγωγοί

Περιγραφή: Υστερα από την ολοκλήρωση του πρώτου κύκλου καταγραφής πληροφοριών σχετικά με τις τοπικές ποικιλίες της Μεσσηνίας, καθώς και τη συλλογή σπόρων, η μελέτη πέρασε στη Β' φάση. Προκειμένου να υπάρξει εμπορική αξιοποίηση κάποιων από αυτών των ποικιλιών, προωθήθηκε η παραγωγή τους σε μεγαλύτερη κλίμακα και η καταγραφή των εμπορικών τους ιδιοτήτων. Πιο συγκεκριμένα το πειραματικό ξεκίνησε με αναζήτηση τοπικών ποικιλιών κουκιού από παραγωγούς στη Μεσσηνιακή Μάνη. Οι δύο ποικιλίες που εξετάστηκαν είναι το Ψιλοκούκι (*Vicia fabaminoi*) καθώς και Χονδροκούκι (*Vicia fabamacro*). Στη συνέχεια έγινε η επιλογή της κατάλληλης τοποθεσίας και η σπορά των δύο ποικιλιών. Τέλη Μαΐου τα φυτά είχαν ολοκληρώσει το βιολογικό τους κύκλο και πραγματοποιήθηκε συγκομιδή. Οι σπόροι πλέον θα διατεθούν από την ερχόμενη καλλιεργητική περίοδο για μαζικότερη παραγωγή σε τοπικούς παραγωγούς καθώς και στη Costa Navarino με στόχο την αξιοποίησή τους σε πρώτη φάση μέσα στα εστιατόρια της ξενοδοχειακής μονάδας.

### 3. Συνεργασία με Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών για ανάλυση μεταβολιτών της μαύρης σταφίδας

Συνεργάτης: Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Παπαδημητρίου ΑΒΕΤ

Περιγραφή: Έχει αποδειχθεί ότι η Κορινθιακή (μαύρη) σταφίδα είναι πλούσια σε πολυφαινολικές ενώσεις και ότι μπορεί να έχει αντιοξειδωτική δράση. Προκειμένου να αναδειχθεί η αξία και η μοναδικότητα της μαύρης σταφίδας μελετήθηκαν οι δευτερογενείς μεταβολίτες που περιέχει, δεδομένου ότι πολλά από αυτά είναι ευεργετικά για τον άνθρωπο. Η Κορινθιακή σταφίδα παράγεται σχεδόν αποκλειστικά στη Πελοπόννησο και τα νησιά του Ιονίου. Άλλα είδη σταφίδας που καταναλώνονται ευρέως σε όλο τον κόσμο είναι σουλτανίνα, που παράγει κυρίως η Τουρκία και οι σταφίδες που παράγονται στην Καλιφόρνια. Προηγούμενες φυτοχημικές έρευνες δείχνουν την παρουσία των ανθοκυανινών, φλαβονοειδών και φαινολικών οξέων. Ο σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η συγκριτική φυτοχημική ανάλυση των τριών ειδών σταφίδας. Τα αποτελέσματα είναι θετικά όσον αφορά την υψηλότερη διατροφική αξία της Κορινθιακής σταφίδας και θα συνεχιστεί ένας νέος κύκλος έρευνας προς επιβεβαίωση.

## Υποστήριξη & αναβάθμιση ανθρωπίνων πόρων

ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΑ Β': Υποστήριξη & αναβάθμιση ανθρωπίνων πόρων

### 1. Πρακτική Άσκηση φοιτητών

Το Ίδρυμα "Καπετάν Βασίλη" υποδέχθηκε τους δύο φοιτητές του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών που εργάζονται στο πρόγραμμα καλλιέργειας και αναπαραγωγής των μεσσηνιακών σπόρων με σκοπό την εμπορική αξιοποίηση κάποιων από αυτών των ποικιλιών.

Γεωπονική Συνάντηση στο Διαβολίτσι



### 2. Γεωπονικές συναντήσεις

Εχουν συμμετάσχει: 120 άτομα

Περιγραφή: Στο πλαίσιο των βασικών στόχων του ΙΚΒ για διαρκή ενημέρωση των Μεσσηνίων παραγωγών, έχει ξεκινήσει ένας κύκλος ανοιχτών παρουσιάσεων σε περισσότερες, αμιγώς αγροτικές, περιοχές της Μεσσηνίας. Κατά τη συνάντηση, ο προσκεκλημένος επιστήμονας παρουσιάζει συγκεκριμένα πρακτικά θέματα (βελτίωση ποιότητας, προστασία παραγωγής, ασθένειες ελιάς κλπ) και εν συνεχεία, οι παραγωγοί και το κοινό έχουν τη δυνατότητα να συζητήσουν και να υποβάλουν ερωτήσεις. Στόχος των εκπαιδευτικών γεωπονικών συναντήσεων είναι να

ενημερωθούν επαγγελματίες αγρότες, νέοι αγρότες, μεταποικτές αγροτικών προϊόντων και άλλοι επαγγελματίες του συγκεκριμένου τομέα. Μέχρι σήμερα έχουν πραγματοποιηθεί πέντε συναντήσεις στις περιοχές Διαβολίτσι, Κορώνη και Γαργαλιάνοι, με τη συμμετοχή περίπου 120 παραγωγών και επαγγελματιών του αγροτικού τομέα.

### 3. Εξοπλισμός Κέντρου «Δήμητρα» Κυπαρισσίας

Συνεργάτες: ΕΛΓΟ Δήμητρα

Περιγραφή: Με την ανασυγκρότηση του Δημόσιου Οργανισμού ΕΛΓΟ «Δήμητρα» γίνεται μια προσπάθεια στην Τριφυλία για την αναβάθμιση του κέντρου εκπαίδευσης αγροτών. Το συγκεκριμένο κέντρο στην Κυπαρισσία, έχει αρκετά έντονη δραστηριότητα και είναι το μόνο στην Ελλάδα που πληροί προδιαγραφές καθώς έχει πιστοποιηθεί σε διεθνή πρότυπα. Καλύφθηκαν τα έξοδα για την αγορά δώδεκα υπολογιστών που ήταν απαραίτητα και για τη πιστοποίηση του Κέντρου αλλά και για την ουσιαστική χρήση στην εκπαίδευση Μεσσηνίων παραγωγών. Πάνω από 1300 άτομα παρακολούθησαν εκπαιδευτικά προγράμματα μέσα στο 2015. Είναι χαρακτηριστικό ότι το συγκεκριμένο κέντρο εκπαίδευσε και πιστοποίησε το 50% των παραγωγών στη χρήση φυτοπροστατευτικών προϊόντων σε όλη την Ελλάδα.

### 3. «Βιβλία σε Ρόδες» (Κινητές Βιβλιοθήκες ΠΥΡΝΑΣ)

Συνεργάτες: Πύρνα

Περιγραφή: Η οργάνωση Πύρνα υλοποίησε το πρόγραμμα της «Βιβλία σε ρόδες» στα δημοτικά σχολεία της Μεσσηνίας. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τρεις ενότητες, «Κήποι, λαχανόκηποι

## Υποστήριξη & αναβάθμιση ανθρωπίνων πόρων

και περιβόλια», «Μεσογειακή Διατροφή», «Πελοπόννησος, Φύση και Πολιτισμός». Το πρόγραμμα θα συνεχίσει και κατά το σχολικό έτος 2015-2016. Συνολικά το πρόγραμμα Βιβλία σε Ρόδες επισκέφθηκε 16 σχολεία του Ν. Μεσσηνίας και 5 σχολεία του Ν. Ηλείας και περίπου 800 μαθητές ταξίδεψαν στον κόσμο της φιλιαναγνωσίας και γνώρισαν καλύτερα τον τόπο τους.

### 4. Επιχορήγηση προγράμματος «Εξαιρετικά παρθένο πολυποικιλιακό ελαιόλαδο: η τέχνη της σύνθεσης»

Συνεργάτες Εργαστήριο Γευσιγνωσίας, ΤΕΙ Καλαμάτας

Περιγραφή: Στο πρόγραμμα «Εξαιρετικά παρθένο πολυποικιλιακό ελαιόλαδο: η τέχνη της σύνθεσης» αναλύθηκαν τα γευσιγνωστικά και αρωματικά χαρακτηριστικά που χαρακτηρίζουν τις ελληνικές ποικιλίες με σκοπό τη σύνθεση νέων γεύσεων και αρωμάτων σε πολυποικιλιακά ελαιόλαδα και τη σταθερή αναπαραγωγή τους σε κάθε ελαιοκομική περίοδο. Εκπαιδευτές του προγράμματος ήταν διεθνώς αναγνωρισμένοι ειδικοί γευσιγνώστες του πολυποικιλιακού ελαιόλαδου. Το διήμερο πρόγραμμα διεξήχθη σε τρεις πόλεις: Καλαμάτα, Χανιά και Αθήνα, σε μια προσπάθεια προώθησης του Εργαστηρίου Γευσιγνωσίας Ελαιόλαδου Καλαμάτας. Συμμετείχαν περισσότερα από εξήντα στελέχη εταιρειών, παραγωγού, και μέλη ομάδων γευσιγνωσίας.

Από το πρόγραμμα «Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο: η τέχνη της σύνθεσης», στο Orange Grove της Ολλανδικής Πρεσβείας



### 5. Επιχορήγηση συνεδρίου με τίτλο «Ολοκληρωμένη φυτοπροστασία ελαιώνων»

Συνεργάτες: ΤΕΙ Καλαμάτας

Περιγραφή: Το ΤΕΙ Καλαμάτας διοργάνωσε το 7ο διεθνές συνέδριο ολοκληρωμένης φυτοπροστασίας ελαιώνων στη Καλαμάτα. Η παρουσία διεθνών ειδικών αναβαθμίζει την παροχή υπηρεσιών καθώς εδραιώνει την Καλαμάτα ως κέντρο έρευνας. Συμμετείχαν 64 ειδικοί επιστήμονες από 12 χώρες: Ελλάδα, Ισπανία, Ιταλία, Πορτογαλία, Βραζιλία, Σαουδική Αραβία, Αίγυπτος, Κροατία, Ιράν, Τυνησία, ΗΠΑ και Βραζιλία. Οι συμμετέχοντες επέδειξαν ενδιαφέρον, καθώς η συνάντηση αυτή απετέλεσε μια ευκαιρία για την προώθηση και τη διάχυση των πιο πρόσφατων ερευνητικών δεδομένων σε θέματα φυτοπροστασίας της ελιάς, αλλά και για μια εποικοδομητική επικοινωνία και ανταλλαγή απόψεων μεταξύ τους, ώστε να ενισχυθεί η συνεργασία στα επιμέρους ερευνητικά τους πεδία.

### 6. Συνέχιση Εκπαιδευτικού Προγράμματος Γευσιγνωσίας Λαδιού σε μαθητές της Μεσσηνίας

Εκπαιδεύτηκαν: 220 μαθητές (2015)

Περιγραφή: Συνεχίστηκε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα στα σχολεία για την παραγωγή ποιοτικού ελαιολάδου και την αναγνώρισή του μέσα από τις πρακτικές γευσιγνωσίας. Έχοντας εξασφαλίσει το υλικό από την υλοποίηση του προγράμματος της σχολικής χρονιάς 2013-2014, και την εμπειρία από την υλοποίηση κατά το σχολικό έτος 2014-

## Βιώσιμη Διαχείριση φυσικών πόρων

2015, συνεχίζεται και το έτος 2015-2016. Αυτή τη στιγμή η εκπαίδευση γίνεται στην Πύλο καθώς και στην Καλαμάτα με σκοπό να εξυπηρετηθούν όσο το δυνατόν περισσότερα σχολεία. Συνολικά φέτος έχουν πάρει μέρος πάνω από 250 μαθητές από όλη τη Μεσσηνία.

ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΑ Γ': Βιώσιμη διαχείριση φυσικών πόρων

### 1. Καθαρισμοί παραλιών & ρεμάτων στην ευρύτερη Μεσσηνία

Συνεργάτες: Δήμος Πύλου-Νέστορος, Σύνδεσμος Επιχειρήσεων Τουριστικής Ανάπτυξης Πύλου, Ναυτικός Αθλητικός Σύλλογος Πύλου «Νέστωρ», Ναυταθλητικός Όμιλος Πύλου

Περιγραφή: Τον Ιούνιο, συμμετέχοντες κάθε ηλικίας, συγκεντρώθηκαν σε διάφορα σημεία της Δημοτικής Ενότητας Πύλου και καθάρισαν την κεντρική Πλατεία, τον περιβάλλοντα χώρο του Κλειστού Γυμναστηρίου της Πύλου, τα μνημεία στον κόλπο του Ναυαρίνου και την Παραλία Διβαρίου. Η δράση πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Δήμου Πύλου-Νέστορος σε συνεργασία με το Ίδρυμα "Καπετάν Βασίλη", το Σύνδεσμο Επιχειρήσεων Τουριστικής Ανάπτυξης Πύλου, το Ναυτικό Αθλητικό Σύλλογο Πύλου «Νέστωρ» και τον Ναυταθλητικό Όμιλο Πύλου. Στη συγκεκριμένη δράση συνέβαλλαν εθελοντές του Κέντρου Νέου Καλαμάτας, καθώς και του 6ου Συστήματος Αεροπροσκόπων Καλαμάτας, οι οποίοι βοήθησαν στον καθαρισμό

Από τον καθαρισμό στην παραλία του Διβαρίου



της περιοχής του Διβαρίου.

2<sup>η</sup> Ενότητα: ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΜΕΑ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ  
ΤΡΟΦΙΜΩΝ

ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΑ: Επεξεργασία εξωστρέφειας και  
παρουσίας στις αγορές

### 1. Σεμινάρια Γαστρονομίας 2015

Συμμετείχαν: 150 επαγγελματίες της εστίασης

Συνεργάτες: Επιμελητήριο Μεσσηνίας

Περιγραφή: Για 3η συνεχή χρονιά το Ίδρυμα "Καπετάν Βασίλη" διοργάνωσε τα «Σεμινάρια Μεσσηνιακής Γαστρονομίας» για τους επαγγελματίες της εστίασης. Η τριήμερη εκδήλωση, πραγματοποιήθηκε στην Costa Navarino, στις 20, 21 & 22 Μαΐου 2015. Στόχος των Σεμιναρίων είναι η ανάδειξη και καθιέρωση της γαστρονομικής παράδοσης της Μεσσηνίας και η ενίσχυση των τοπικών προϊόντων. Περισσότεροι από 150 επαγγελματίες της εστίασης συμμετείχαν και είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά επαγγελματίες του χώρου όπως ο Λευτέρης Λαζάρου – Varoulko Seaside, ο Δημήτρης Μελεμενής – Costa Navarino και ο Γιώργος Παπαϊωάννου – Armgyra, Navarino Dunes & Παπαϊωάννου στον Πειραιά, και να αποκομίσουν πολύτιμες εμπειρίες και γνώσεις. Οι συμμετέχοντες μαγείρεψαν μαζί με τους τρεις

## Επεξεργασία εξωστρέφειας και παρουσίας στις αγορές

Μία από τις παραδοσιακές συνταγές που θα  
βρείτε στο [www.messiniandiet.gr](http://www.messiniandiet.gr)



βραβευμένους σεφ και γνώρισαν νέους τρόπους αξιοποίησης των τοπικών προϊόντων έτσι ώστε να αναδείξουν τη Μεσσηνιακή κουζίνα.

### 2. Εικονικό Μουσείο Μεσσηνιακής Διατροφής

Περιγραφή: Ξεκίνησε τον Αύγουστο η λειτουργία του Εικονικού Μουσείου Μεσσηνιακής διατροφής που υλοποιήθηκε από το Ίδρυμα "Καπετάν Βασίλη". Σκοπός του είναι η καταγραφή, μελέτη, διάσωση και παρουσίαση και προώθηση της γαστρονομικής κληρονομιάς της Μεσσηνίας. Το κοινό μπορεί να ενημερωθεί σχετικά με τα διατροφικά οφέλη της Μεσσηνιακής Διατροφής καθώς και την παράδοση που τη συνδέει με το σύγχρονο τρόπο ζωής. Στο πλαίσιο αυτό παρουσιάζονται μεσσηνιακά προϊόντα καθώς και προϊόντα που χρησιμοποιούνται για την παρασκευή μεσσηνιακών συνταγών. Η επιλογή των τροφίμων βασίζεται σε διατροφικά & ιστορικά κριτήρια, δεδομένου ότι αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της Μεσσηνιακής Διατροφής και των παραδοσιακών συνταγών, ενώ αρκετά συναντώνται αυτούσια ή σε διάφορες ποικιλίες και σε άλλα σημεία της Μεσογείου. Οι παραδοσιακές συνταγές που παρουσιάζονται στο Εικονικό Μουσείο Μεσσηνιακής Διατροφής, έχουν καταγραφεί από γενιά σε γενιά και αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της Μεσσηνιακής παράδοσης. Ήδη, το πλήρες περιεχόμενο του Εικονικού Μουσείου Μεσσηνιακής Διατροφής έχει μεταφραστεί και πολύ σύντομα θα είναι διαθέσιμο στα αγγλικά ενώ υπάρχει πρόβλεψη για άλλη μια γλώσσα. Στο πρώτο εξάμηνο λειτουργίας του σημείωσε πάνω από 6.000 επισκέπτες.

### 3. Επιχορήγηση υλοποίησης Ευρωπαϊκού προγράμματος "Βιοτουρισμός και η Ανάδειξη του Πολιτισμού της Ελιάς στην Μεσσηνιακή Γη"

Περιγραφή: Η Διεθνής Οργάνωση Βιοπολιτικής πραγματοποίησε ευρωπαϊκό πρόγραμμα με θέμα "Βιοτουρισμός και η Ανάδειξη του Πολιτισμού της Ελιάς στην Μεσσηνιακή Γη". Στόχος του προγράμματος είναι η ανάδειξη των συγκριτικών πλεονεκτημάτων του τόπου της Μεσσηνίας και συγκεκριμένα των Δήμων Καλαμάτας, Τριφυλίας, Πύλου-Νέστορος, Μεσσήνης και η δημιουργία προωθητικού υλικού. Όλες οι δραστηριότητές της (εκπαιδευτικά προγράμματα, σεμινάρια, εκδόσεις, κλπ.) όπως και το έντυπο και ηλεκτρονικό υλικό (χάρτες, cd πληροφοριών κλπ) που έχει παραχθεί από το έργο διανέμεται δωρεάν.



## Επεξεργασία εξωστρέφειας και παρουσίας στις αγορές



### 4. Καταγραφή υπεραιώνβιων ελαιοδέντρων

Συνεργάτες: ΤΕΙ Καλαμάτας, ΚΠΕ Μεσσηνίας, Mataroa

Περιγραφή: Σκοπός της δράσης είναι η συστηματική καταγραφή των ελαιοδέντρων και των ιστοριών τους όπου υπάρχουν, καθώς και το σχεδιασμό διαδρομών που θα περιλαμβάνουν στάσεις, επισκέψεις σε ελαιοτριβεία κλπ. Αυτή τη στιγμή υπάρχει ένα αρχείο από πρόγραμμα του Κέντρου Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Καλαμάτας, με καταγεγραμμένα υπεραιώνβια ελαιοδέντρα καθώς και τις διάφορες παραδόσεις και θρύλους που σχετίζονται με αυτά. Από τα τέλη του 2015 ξεκίνησε μία ομάδα εθελοντών προκειμένου να εμπλουτίσει το αρχείο με καταγραφές.

3<sup>η</sup> Ενότητα: ΕΛΑΙΟΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ

ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΑ: Επεξεργασία & Τυποποίηση

### 1. Κλινική έρευνα για τις ιδιότητες των στοιχείων ελαιασίνης & ελαιακανθίνης

Συνεργάτες: Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, University of California, Davis

Περιγραφή: Το Ίδρυμα "Καπετάν Βασίλη" υποστήριξε την κλινική έρευνα που διεξήχθη σε συνεργασία με ερευνητές του Εθνικού

Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και του UC Davis. Η έρευνα αφορά στην επίδραση του μεσσηνιακού ελαιολάδου σε Αμερικανούς πολίτες και την ανάδειξη των ιδιοτήτων συγκεκριμένων ουσιών στην ανθρώπινη υγεία. Πιο συγκεκριμένα η μελέτη, πραγματοποιήθηκε στο Τμήμα Διατροφής του Πανεπιστημίου Davis της Καλιφόρνια και στο Ερευνητικό Κέντρο Διατροφής του Υπουργείου Γεωργίας των ΗΠΑ στην Καλιφόρνια και χρηματοδοτήθηκε από το Ίδρυμα "Καπετάν Βασίλη" και την εταιρεία Gaea. Στα πλαίσια της μελέτης δοκιμάστηκαν ελαιόλαδα που επιλέχθηκαν μετά από ανάλυση εκατοντάδων δειγμάτων από το Φαρμακευτικό τμήμα του Πανεπιστημίου Αθηνών και η σύσταση τους επιβεβαιώθηκε από το κέντρο ελιάς του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια. Η δοκιμή στους ανθρώπους που έγινε για πρώτη φορά έδειξε ότι το ελληνικό ποιοτικό εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο πλούσιο σε ελαιοκανθάλη μπορεί να προστατεύσει το καρδιαγγειακό σύστημα. Τα αποτελέσματα δικαιώνουν την άποψη, ότι η ποιότητα του έξτρα παρθένου ελαιολάδου συναρτάται ευθέως με τα οφέλη στην υγεία.



Το κάστρο της Κορώνης



## Β. ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Το Ίδρυμα μέσω της Διαχειριστικής Επιτροπής, διαχειρίστηκε 80 νέα αιτήματα εντός 2015 τα οποία αφορούσαν σε κοινωνικά και άλλα αιτήματα. Παράλληλα συντονίστηκε και υποστηρίχθηκε από το Ίδρυμα πρόγραμμα συλλογής ειδών και προσφορών προς οργανώσεις και φορείς κοινωνικής υποστήριξης.

*Ίδρυμα “Καπετάν Βασίλη”*

[www.cvf.gr](http://www.cvf.gr)